

Model Mirjam, geb. 18.12.1983, erfahrenes Model, das den Workshop besucht hat und auf unserer Fotoreise mit dabei war.

Star Cast:

Meine Erfahrungen mit Star Cast sind durchweg sehr positiv und jedem, dem etwas an seiner Arbeit als *gutes Model* liegt, kann ich diesen Workshop nur empfehlen!

Wie so viele anderen Models, bin auch ich zu sämtlichen neuen Agenturen, um mich zu bewerben und meistens hört man dort immer das Gleiche: „Du bist echt ein tolles Mädel und vom Typ her würdest du super in unsere Agentur passen, aber leider reicht dein Buch noch nicht aus, um bei uns zu arbeiten!“ Super! Und jetzt?

Das war für mich Grund genug etwas zu ändern. Abgesehen davon finde ich es auch in diesem Job wichtig, an sich zu arbeiten, sich zu verbessern und eine neue Herausforderung zu suchen. Natürlich auch mit dem Ziel, für die größeren Agenturen zu arbeiten und die besseren Jobs zu bekommen. In jeder anderen Branche gibt es etliche Fortbildungsmöglichkeiten- oft schon zu viele- und beim Modeln *nichts!*

Elisabeth und Rainer kannte ich schon vor dem Workshop, durch ein Coaching im Moderationsbereich, was mir damals meine Agentur zwecks einer größeren Jobanfrage ermöglichte. Da ich davon schon absolut begeistert war und auch selber etwas überrascht, was man so an einem Tag erreichen kann, war für mich sehr schnell entschieden, dass ich diesen Workshop unbedingt mitmachen möchte.

Nicht immer nur reden, wie so viele Agenturen, sondern tatsächlich etwas tun!

Man beschäftigt sich im Workshop vier intensive Tage mit dem eigenen Wirken gegenüber anderen und vor der Kamera. Man setzt sich mit der Frage auseinander, wie man weiterhin arbeiten möchte, in welchen Bereich man besser werden sollte und in welchen Bereichen man die besten Chancen hat zu arbeiten. Man lernt, sich richtig auf dem Laufsteg zu bewegen und an seinem Auftreten zu feilen. Das ganze „ich als Model“ zu perfektionieren. Das macht Sinn für Newcomer, aber auch für Models, die schon seit Jahren in diesem Job arbeiten und mehr wollen, als ihr tägliches Standardprogramm abzuspielen. Entscheidend ist während des Workshops auch die Vorbereitung auf den tatsächlichen Ernstfall: Was erwartet mich bei einem professionellen Casting, was erwartet der Kunde von mir und wie kann ich mich dabei von meiner persönlich besten Seite präsentieren. Auch über rechtliche Hintergründe erfährt man einiges Hilfreiche. Zudem bekommt man Tipps was das eigene Styling betrifft und auch auf das Thema Ernährung wird produktiv eingegangen. Herangehensweise ist dabei nicht „Du solltest dringend zwei Kilos abnehmen“, sondern *wie* kann man sich gesund ernähren und *wie* kann man mit Ernährung und Sport seinen Körper kontrollieren.

Schön fand ich beim Workshop das Team. Die Atmosphäre ermöglicht eine ehrliche und offene Teamarbeit, bei der keiner ausgelacht wird, sondern Stärken und Schwächen eines jeden Teilnehmers respektiert werden. Sich gegenseitig unterstützen ist dabei das Motto. Niemand erwartet perfekt funktionierende Models,

sondern auch das Menschliche hat in diesem Rahmen genügend Raum. Schwächen sind absolut erlaubt und dazu da, im Workshop verbessert zu werden.

Mir hat diese Erfahrung sehr viel für meine zukünftige Arbeit als Model gebracht. Immer wieder begegnen mir in der Realität Situationen, die schon im Workshop Thema waren. Heute kann ich souveräner mit solchen „Stresssituationen“ umgehen und kenne meine Stärken, die mir immer wieder zu tollen Jobs verhelfen. Auch mein Buch kann sich inzwischen sehen lassen und meine eigene Homepage hätte ich ohne Star Cast bis heute nicht.

Der Workshop war eine meiner besten und effektivsten Entscheidungen in meiner Laufbahn als Model. Ich habe zum einen unheimlich viel über mich selbst gelernt und zum anderen meinen Erfolg dadurch ins Laufen gebracht. Abgesehen davon habe ich unheimlich tolle Menschen kennengelernt, die mich mit ihrer Art immer wieder in meinem Tun und meiner Herangehensweise an diesen Job bestärken. Elisabeth und Rainer beweisen mir immer wieder, dass man weder korrupt, noch arrogant oder falsch sein muss, um in diesem Job langfristig erfolgreich zu bestehen. Mit Ehrlichkeit, Disziplin, Respekt und Bodenständigkeit erreicht man mehr. Ich vertraue den beiden absolut und wurde diesbezüglich auch nie enttäuscht. Das kann ich nur über sehr wenige Menschen sagen, die ich in meinen neun Jahren als Model kennengelernt habe.

Alles in allem eine wirklich tolle Erfahrung für mich, die richtig Spaß gebracht hat, auch wenn es manchmal anstrengend war. Geschenkt gibt's nichts und wer bereit ist und Lust hat etwas an seinem Dasein als Model zu ändern und daran zu arbeiten, kann ich diesen Workshop nur ernsthaft ans Herz legen.